



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 28 «Буратино»  
Т.Н. Маннанова  
« 2 » 02 2026 г.

## Ежедневное меню основного питания 6.

### 2 февраля 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                   | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>Ценность |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------|----------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>        | Каша манная молочная с маслом сливочным     | 180/3        | 286,30                     |
|                              | Чай с молоком и сахаром                     | 180/6        | 75,76                      |
|                              | Батон с маслом сливочным                    | 30/5         | 111,68                     |
|                              | Итого за завтрак                            | 404          | 373,74                     |
| <b><u>Второй завтрак</u></b> | Сок яблочный                                | 200          | 84,80                      |
|                              | Итого за второй завтрак                     | 200          | 84,80                      |
| <b><u>Обед</u></b>           | Салат из кукурузы к/с                       | 50           | 49,65                      |
|                              | Суп вермишелевый с куриными фрикадельками   | 180/10       | 114,56                     |
|                              | Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом | 120/30       | 201,98                     |
|                              | Компот из сухофруктов                       | 180          | 71,52                      |
|                              | Хлеб «Ржаной»                               | 45           | 89,19                      |
|                              | Итого за обед                               | 615          | 526,90                     |
| <b><u>Полдник</u></b>        | Катык 2,5%                                  | 180          | 92,00                      |
|                              | Кондитерское изделие (печенье)              | 40           | 166,80                     |
|                              | Итого за полдник                            |              |                            |
| <b><u>Ужин</u></b>           | Омлет натуральный                           | 150          | 289,66                     |
|                              | Чай с сахаром и яблоком                     | 180/6/10     | 28,70                      |
|                              | Хлеб пшеничный                              | 25           | 58,71                      |
|                              | Итого за ужин                               | 591          | 635,97                     |
|                              | Итого за день                               | 1810         | 1621,41                    |